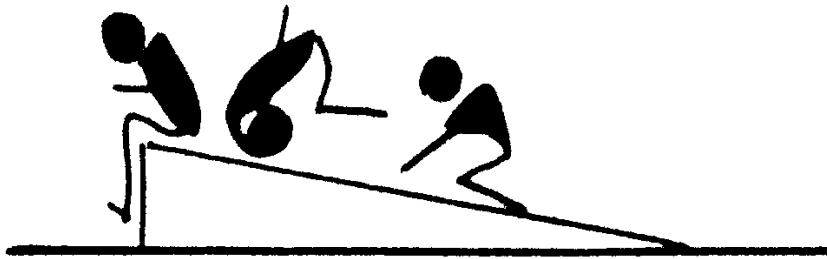


ROULER EN ARRIERE

Faire la « galipette » en arrière fait partie de la culture enfantine. La « roulade arrière » de gymnastique est bien plus difficile, parce qu'elle nécessite de pousser fort sur les mains (et avec la tête en bas, on ne sait plus bien où sont nos mains !)

« Roulade arrière, arrivée genoux »



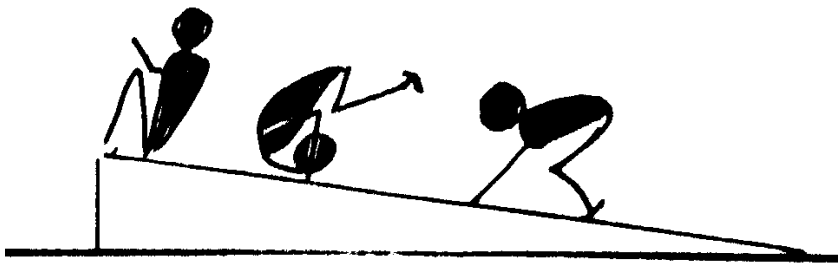
CRITERES de REUSSITE

- Rouler sans sortir du plan incliné (le plus droit possible)
- Arrivée sur les genoux

AIDE

- Il faut aller en arrière, mais la tête, elle ne doit pas partir en arrière. On doit rester au contraire bien en boule.

« Roulade arrière, arrivée sur les pieds »



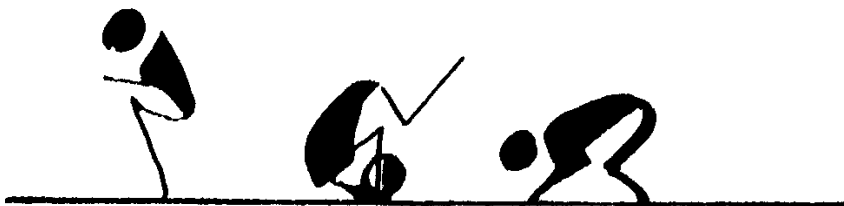
CRITERES de REUSSITE

- Rouler droit, arrivée sur les pieds

AIDE

- Pour réussir il faut rester bien en boule et pousser sur ses mains (sentir où on pose ses mains)

« Roulade arrière à plat »



CRITERES de REUSSITE

- Rouler droit, arrivée sur les genoux, puis les pieds

AIDE

- Rester bien en boule
- Pousser encore plus fort sur les mains

En maternelle, les enfants dépassent rarement la première étape